

Con la mia voce –Antonella Talamonti

Con questo laboratorio metteremo a tema, la pratica dell'ascolto di sé e dell'altro attraverso il corpo e la voce.

La voce come corpo, presenza, movimento, sensazione cinetica, immagine, affetto, tatto.

La voce, come manifestazione del proprio esistere, sentire, esprimere, comunicare.

La voce che ci mette in vibrazione, ci muove, ci commuove.

Un tempo per dare spazio a se stessi.

Per dare ascolto alle proprie sensazioni, e descriverle, e confrontarle.

Per osservare come si comporta il proprio corpo quando produce suono.

Per fare esperienza di risuonatori , direzioni del suono, vocali, e voce cantata.

Per entrare in contatto con la materia/suono degli altri e per sentire come modifica la nostra, e cominciare a improvvisare seguendo semplici sistemi di regole

Per memorizzare un semplice training di base da poter praticare in seguito.

Per inventare in gruppo.

Con i suoni , con le parole, con i ricordi.

Un tempo per utilizzare la propria storia musicale, i propri paesaggi sonori, il mondo di suoni assaggiati, subiti o gustati per inventare insieme agli altri.

Per parlare di sé attraverso i suoni stabilendo e negoziando sistemi di regole, temporanee ma condivise, per costruire una cultura di gruppo.

Per imparare a ripetere, imitare, variare o cambiare in funzione dell'atto comunicativo in corso.

Per lasciare spazio all'irruzione dell'extra-ordinario, del non previsto, o del già noto che si presenta sotto altri aspetti.

Per esercitare flessibilità, intelligenza, leggerezza, ascolto, memoria, analisi ed intuizione insieme.

Per una pratica dell'essere ancora prima che del fare.

**Per INFO, costi e iscrizioni: 3402347412 Davide
mail: associazionevivo@gmail.com**

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO il 7 Ottobre prezzo agevolato

Indicazioni per i partecipanti:

- Invito tutte e tutti a portare due canzoni, infantili o popolari, da poter canticchiare a memoria (testo e melodia) *.E qualche filastrocca, o conta, o piccola poesia per bambini.

Tutti i dialetti, tutte le lingue sono più che benvenuti

*Se non ne conoscete, o se vi mancano pezzi di testo, cercate, intervistate e registrate genitori, zii, persone di vario genere e tipo per ottenere ricordi e

suoni :)))

Portare materiale per scrivere, colori, ed un quaderno per le tracce dell'esperienza.

Indossare un abbigliamento comodo per muoversi, e portare calzettoni o scarpe da ritmica (o simili) se non si desidera stare a piedi nudi; portare un cuscino, se non si è confortevoli nello star seduti per terra.